

Informatie over

MEDISCHE VOETZORG BIJ DIABETES MELLITUS

Uw praktijkondersteuner heeft onlangs uw voeten onderzocht (voetscreening). We doen dit om te bepalen of u extra risico loopt op het ontstaan van een diabetische voetwond. Dat is een ernstige aandoening. In het uiterste geval kan een diabetische voetwond leiden tot een amputatie, wat we met tijdig onderzoek willen voorkomen.

GEEN BIJZONDERHEDEN?

Als er tijdens de voetscreening geen bijzonderheden zijn geconstateerd, nodigt de praktijkondersteuner u over een jaar uit voor een nieuw onderzoek.

WEL BIJZONDERHEDEN?

Het kan zijn dat er tijdens de voetscreening aanwijzingen zijn gevonden voor een verhoogd risico op voetwonden. In dat geval zal de praktijkondersteuner u doorsturen naar een podotherapeut.

WERKWIJZE PODOTHERAPEUT

De podotherapeut onderzoekt de oorzaak van de risico's die bij u zijn vastgesteld en stelt een behandelplan op. In dit behandelplan staat beschreven welke behandelingen er moeten worden uitgevoerd en op welke risicoplakken uw voeten moeten worden behandeld om voetwonden te voorkomen. Dit wordt medisch noodzakelijke voetverzorging genoemd. Indien er andere behandelaars betrokken worden bij uw voetverzorging dan zijn zij verplicht zich te houden aan dit behandelplan.

VERGOEDING PEDICURE

De pedicure werkt volgens het behandelplan van de podotherapeut. Alleen datgene wordt behandeld wat een risico vormt op het ontstaan van een diabetische wond. Deze medische behandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Overige verzorging van uw voeten wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Als u extra voetverzorging wenst, dient u dit zelf bij de pedicure aan te vragen en zelf te betalen. De pedicure is verplicht om te vertellen wat hiervan de kosten zijn.

Als u binnen het zorgprogramma verwezen wordt voor voetverzorging, wordt u altijd verwezen naar een pedicure in één van de gezondheidscentra van SGE. De medische voetbehandeling voor uw diabetes is onderdeel van het zorgprogramma Diabetes Mellitus. Een vast team van zorgverleners in uw gezondheidscentrum, waaronder de podotherapeut en de pedicure, staan voor u klaar. Ze stemmen samen met u de zorg af op uw situatie in een persoonlijk zorgplan. De huisarts is verantwoordelijk voor de kwaliteit van de zorg in het programma. Dit is de reden dat u verwezen wordt naar de pedicure in het team van het gezondheidscentrum.

Informatie over

MEDISCHE VOETZORG BIJ DIABETES MELLITUS

SIMM'S-CLASSIFICATIE

Het risico op een diabetische voetwond is niet voor iedereen even groot, sommige mensen lopen meer risico's dan andere. De behandeling wordt daarom op uw persoonlijke situatie afgestemd. De podotherapeut stelt het risico op een diabetische voetwond vast via een zogenaamde Simm's-score en een zorgprofiel. Het onderstaand schema geeft aan wat dit voor u betekent:

VOORBEELDSHEMA VOETZORG SIMM'S

Simm's Score/ zorgprofiel	Risico op voetwonden	Voetzorg door
Simm's 0, zorgprofiel 0	Geen verhoogd risico	Uzelf
Simm's 1, zorgprofiel 1	Gering verhoogd risico	Uzelf of pedicure (niet vergoed)
Simm's 1, zorgprofiel 2	Verhoogd risico	Podotherapeut; soms samen met pedicure
Simm's 2, zorgprofiel 2	Verhoogd risico	Podotherapeut; soms samen met pedicure
Simm's 2, zorgprofiel 3	Verhoogd risico	Podotherapeut; soms samen met pedicure
Simm's 2, zorgprofiel 4	Verhoogd risico	Podotherapeut; soms samen met pedicure
Simm's 3, zorgprofiel 4	Ernstig verhoogd risico	Podotherapeut; soms samen met pedicure
Actief voetulcus	Er is een voetwond	Podotherapeut OF voetspecialisten in het ziekenhuis

SCREENING ALTIJD **Minimaal 1x per jaar** **Door praktijkondersteuner**

VERLOOP BEHANDELING

Als de behandeling aanslaat, wordt het risico op een diabetische voetwond kleiner. Hierdoor kan uw zorgprofiel lager worden. Een mogelijk gevolg is dat de controles bij de podotherapeut stoppen. Ook kan het zijn dat u de voetzorg niet meer vergoed krijgt, bijvoorbeeld als u van Simm's 1/zorgprofiel 2 naar Simm's 1/zorgprofiel 1 gaat.

WAT KUNT U ZELF DOEN?

Kijkt u ook eens op de website van Thuisarts.nl. U vindt hier veel informatie over verzorging van de voeten bij diabetes: <https://www.thuisarts.nl/diabetes-mellitus/ik-wil-mijn-voeten-goed-verzorgen-bij-diabetes>.

VRAGEN?

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neem dan contact op met uw praktijkondersteuner.

SGE De Akkers (040) 711 70 00
SGE Meerhoven (040) 711 62 00
SGE Orion (040) 711 63 00
SGE De Parade (040) 711 61 00
SGE Prinsejagt (040) 711 64 00

SGE Sibelius (040) 711 71 00
SGE Stratum (040) 711 66 00
SGE Strijp (040) 711 69 00
SGE Tongelre (040) 711 65 00
SGE Woensel (040) 711 68 00

E: info@sge.nl
W: www.sge.nl

